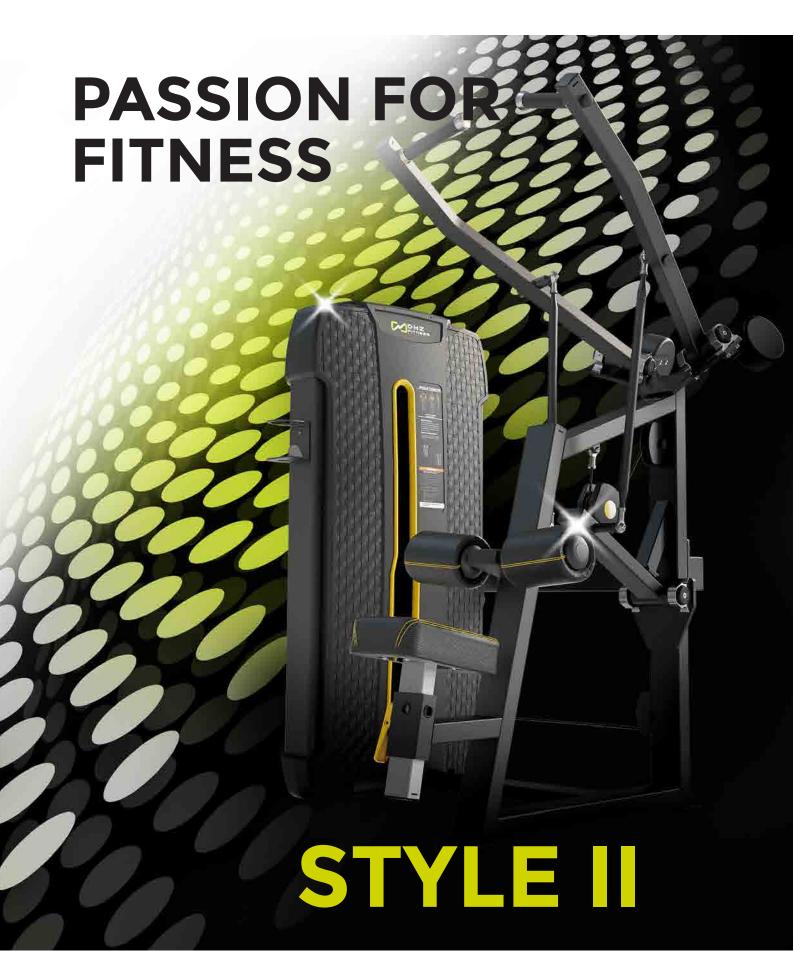
Архангельск (8182)63-90-72 Астана (7172)727-132 Астрахань (8512)99-46-04 Барнаул (3852)73-04-60 Белгород (4722)40-23-64 Брянск (4832)59-03-52 Владивосток (423)249-28-31 Волгоград (844)278-03-48 Волоград (8172)26-41-59 Воронеж (473)204-51-73 Екатеринбург (343)384-55-89 Иваново (4932)77-34-06 Ижевск (3412)26-03-58 Иркутск (395)279-98-46 Казань (843)206-01-48 Калининград (4012)72-03-81 Капуга (4842)92-23-67 Кемерово (3842)65-04-62 Киров (8332)68-02-04 Краснодар (861)203-40-90 Красноярск (391)204-63-61 Курск (4712)77-13-04 Липецк (4742)52-20-81 Киргизия (996)312-96-26-47

Москва (495)268-04-70 Мурманск (8152)59-64-93 Набережные Челны (8552)20-53-41 Нижний Новгород (831)429-08-12 Новокузнецк (3843)20-46-81 Новосибирск (383)227-86-73 Омск (3812)21-46-40 Орел (4862)44-53-42 Оренбург (3532)37-68-04 Пенза (8412)22-31-16 Казахстан (772)734-952-31

Магнитогорск (3519)55-03-13

Пермь (342)205-81-47 Ростов-на-Дону (863)308-18-15 Рязань (4912)46-61-64 Самара (846)206-03-16 Санкт-Петербург (812)309-46-40 Саратов (845)249-38-78 Севастополь (8692)22-31-93 Симферополь (3652)67-13-56 Смопенск (4812)29-41-54 Сочи (862)225-72-31 Ставрополь (8652)20-65-13 Таджикистан (992)427-82-92-69 Сургут (3462)77-98-35 Тверь (4822)63-31-35 Томск (3822)98-41-53 Тула (4872)74-02-29 Тюмень (3452)66-21-18 Ульяновск (8422)24-23-59 Уфа (347)229-48-12 Хабаровск (4212)92-98-04 Челябинск (351)202-03-61 Череповец (8202)49-02-64 Ярославль (4852)69-52-93

https://dnz.nt-rt.ru/ || dzk@nt-rt.ru



#### HERZLICH WILLKOMMEN BEI DHZ FITNESS!

Wir bieten Ihnen für die Eröffnung eines neuen Sportstudios bis hin zur Modernisierung Ihres bereits bestehenden Sportstudios nicht nur hochwertige Fitnessgeräte mit guter Funktionalität, sondern auch ein Preisniveau, dass es Ihnen ermöglicht, Ihr Sportstudio kostengünstig einzurichten.

Das erreichen wir durch Mengeneffekte in der Fertigung, den Standortvorteil unserer Produktion sowie geringe Overhead-Kosten – zu Ihrem Vorteil. So liegen unsere Verkaufspreise oft deutlich unter den Konditionen der etablierten Hersteller.

Die EVOST Serie bietet eine einfach zu handhabende und sicher funktionierende Technik, die mit ansprechendem, frischen Design und sehr günstigen Ersatzteilpreisen punktet. Alle Ersatzteile lagern zentral für Sie und können jederzeit schnell geliefert werden.

# DHZ FITNESSGERÄTE BIETEN EINE SICHERE UND EINFACHE BEDIENUNG SOWIE EINE GÜNSTIGE ANSCHAFFUNG – IDEAL FÜR JEDES SPORTSTUDIO.

Jedes Sportstudio verfolgt eigene Ziele. Wir verstehen uns als kompetenter Ansprechpartner, damit Sie Ihre Ziele einfach erreichen. Um in dem preislich aggressiven Fitnessmarkt zu bestehen, müssen Kosten reduziert werden, ob im Einkauf der Sportgeräte oder bei Reparaturleistungen.

Seit über 20 Jahren sind wir als Unternehmen im Bereich Sportartikel erfolgreich tätig. Trotzdem braucht eine gute Zusammenarbeit Vertrauen.

Wir freuen uns auf einen Besuch in unserem Showroom bei Berlin oder in weiteren Regionen Deutschlands, wo Sie eine repräsentative Auswahl unserer Fitnessgeräte in Ruhe anschauen und testen können und alle weiteren Informationen erhalten.

Unsere Fitnessgeräte stehen für Qualität, Zuverlässigkeit und Sicherheit und sind ausschließlich für professionelle Belastungen ausgelegt. Die Vorteile der DHZ Fitnessgeräte sind:

- einfache Verstellbarkeit und Anpassung an die Körpergröße
- · verständliche Bedienungsanleitung am Gerät
- intuitive Bedienbarkeit der Fitnessgeräte
- Erfüllung von Sicherheitstandards
- günstiges Preis-Leistungs-Verhältnis
- günstige Ersatzteile
- bei Bedarf günstiger Aufbau und transparenter Versand
- massive Rahmenkonstruktion
- 2 Optionen für den Gewichtsturm in den Geräten

#### WELCOME TO DHZ FITNESS!

We offer a wide range of suitable fitness equipment for the opening of a new gym, right through to the modernisation of your pre-existing gym. We therefore offer you not just premiumquality fitness equipment with a wide range of functions, but also a price level which enables you to set up your sports studio at a minimal cost

We achieve this through a quantitative approach to assembly, the advantageous location of our production centre, as well as low overhead costs – all to your benefit. Consequently, our sales prices are often significantly lower than those of established retailers.

As a result, with the EVOST Series from DHZ Fitness, we are able to offer you easy-to-use and reliably functioning equipment, which scores many points for its appealing and fresh design and very reasonably priced replacement parts. All spare parts are stored centrally on your behalf and can be delivered quickly upon request.

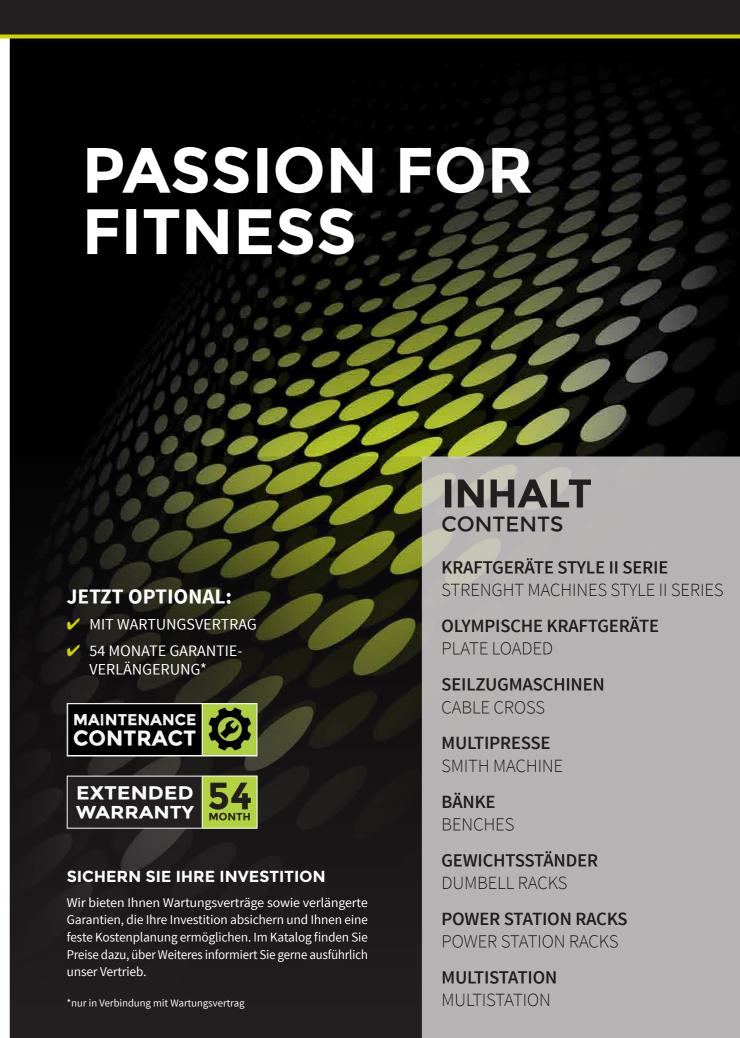
#### DHZ FITNESS EQUIPMENT OFFERS SAFE AND EASY HANDLING AT REASONABLE PRICES - IDEAL FOR EVERY SPORT STUDIO

Every gym follows its own sets of goals. We consider ourselves to be a more-than-capable point of reference for helping you to achieve your goals with ease. In order to stand one's ground in the highly competitive fitness market, costs have to be lowered, whether for sports equipment or for repair services.

We have been a consistently successful company in the sports sector for over 20 years. Nevertheless, strong cooperation also requires trust. We look forward to seeing you in our showroom in Brandenburg (near Berlin) or in others around Europe, where you can take a relaxed look at a representative selection of our fitness equipment, test it, and find out all the information you require.

Our fitness equipment represents quality, reliability and safety, and is designed exclusively for professional use. The advantages of DHZ Fitness equipment are:

- easy to adjust or adapt to your body size
- straightforward operating instructions on the equipment
- intuitive operation of the fitness equipment
- fully compliant with safety standards
- favourable price performance ratio
- · competitively priced replacement parts
- reasonably priced assembly and trackable shipping upon request
- solid frame structure
- 2 options for the weight towers in the equipment



#### STYLE II SERIES TOP FEATURES

- 1. Funktionsweise nach dem Prinzip des natürlichen menschlichen Bewegungsablaufes
- 2. Stabile Grundkonstruktion für gute Stabilität, Gewicht der Geräte um 200 kg
- 3. Basisrahmen: Hochfeste Präzisions Stahl-Formrohre, Spezifikation 50 × 100mm. Wandstärke 2,5 mm
- 4. Anschluss-Platten: 10 mm Stahl Platten werden zu stabiler Verbindung verwendet
- 5. Massive Verschraubung für hohe Stabilität
- 6. Beschriftung mit einfach verständlichen Informationen zum professionellen Übungsablauf
- 7. Halter für Rollen mit 6 mm Materialstärke besonders stabil
- 8. Umlenkrollen: mit konisch runder Aufnahme gegen Verschleiß des Kabels, Ø 108 mm, weniger Reibung, lange Lebensdauer
- 9. Zugkabel aus den USA, mit perfekter Intensität, Flexibilität und hochfest, Ø 5.8 mm, extrem dehnbar und haltbar
- 10. Gewichtsrücklauf mit Antirutsch-Funktion für extra Sicherheit
- 11. Gewichte aus Stahl der Qualität #Q235, besser als normaler
- 12. Koppelstangen aus rostfreiem Edelstahl
- 13. Sitzverstellung mit voreingestelltem Bewegungsradius für einfache Verstellung
- 14. Getränke / Handyhalter am Gerät
- 15. Stab für Gewichtsverstellung mit hoher magnetischer Wirkung gegen das Herausfallen gesichert
- 16. Sitzbezug aus Mikrofaser Kunstleder, hochdehnbar und stabil, wasserdicht, Belastbarkeit 100.000 Dehnungen bei normaler Raumtemperatur
- 17. Abdeckkappen der Griffe aus eloxiertem Aluminum
- 18. Schweißen mit sauberen Schweißnähten durch automatischen Schweißprozess mit japanischer Robotertechnik
- 19. Oberfläche mit zweilagiger elektrostatischer Pulverbeschichtung
- 20. Farblich passende Abdeckkappen für Verschraubungen



- 1. Moving track: follows the principle of human body engineering
  - 2. Stable construction; average weight about 200 kg
  - 3. Precision high-tensile steel pipes; main square pipe 50 × 100 mm; wall thickness 2.5 mm
  - 4. Junction plate: 10 mm-thick steel plates are ordered to fit the square pipes.
  - 5. Massive screws for high stability.
  - 6. Training diagram: shipped with directions about professional training; easy to understand
  - 7. Fixing plate for the pulley: 6 mm extra thick and stable.
  - 8. Pulley: Ø 108 mm; self-lubricating PA material, less friction,
  - 9. Steel wires: imported from USA, with perfect intensity, flexibility and tensile strenght. Ø 5.8 mm, extremely tensile
  - 10. Pullback weight and wire alignment an anti-slip device is adopted for safety
  - 11. Weight stack: steel material #Q235 is used, the function of which is better than the normal forged steel material.
  - 12. Connection bars in stainless steel.
  - 13. Seat adjustment: safe and durable "one-way fast adjustment" device is adopted.
  - 14. Cup and mobile phone holder
  - 15. The plug pin for the balance weight is designed as anti-drop using a strong magnetic effect.
  - 16. Leather: microfiber leather; highly flexible; tensile; water-proof; resists more than 100,000 folds at normal temperature
  - 17. Bar end covers: anodised aluminum alloy steering rod; stainless steel; stable; never rust
  - 18. Welding: perfect welding completed automatically by Japanese robots.
  - 19. Surface treatment: electrostatic double-layer powder coating
  - 20. Colour-matched covers for screws.

#### **FARBAUSWAHL FÜR RAHMEN COLOUR OPTIONS FOR FRAME**

black pearl

3



silver pearl

14







#### **FARBAUSWAHL FÜR POLSTER COLOUR OPTIONS FOR UPHOLSTERY**



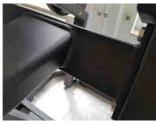


black sienna

#### **DETAILBILDER UNSERER QUALITÄT** QUALITY DETAILS









Achtung! Die Farben können live anders wirken. Attention! Colours may appear different live.

#### **PRONE LEG CURL**

- Abgewinkeltes Hüft- und Brustpolster minimiert den Druck auf den Rücken und hilft bei der richtigen Körperausrichtung
- Kurvenscheibe bildet die natürliche Kraftkurve des Körpers über die gesamte Bewegung nach
- Der Stift ermöglicht die einhändige Einstellung des Gewichtes
- Rundpolsterpositionen für verschiedene Körpergrößen
- Angled hip and chest padding minimises pressure on the back and supports correct body alignment
- Cam disc recreates the body's natural strength curve over the entire movement
- The pin allows for the equipment to be adjusted with one hand
- Round cushion positions for different body sizes



Gewichtestapel (kg)

Weight Stack (kg)

Gewicht (kg)

# Standard Extra • Der einstell ne bietet be vollständig Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm) • Der einstell ne bietet be vollständig • Rückenlehr

135

246

94

205

#### LEG EXTENSION

- Der einstellbare Winkel zwischen Sitz und Rückenlehne bietet besonders viel Komfort und unterstützt die vollständige Quadrizeps-Kontraktion
- Rückenlehne, Schienbeinpolster und Bewegungsradiusbegrenzer sind vom Sitz aus einfach verstellbar
- Seitliche Griffe sorgen für Stabilität
- The adjustable angle between the seat and the backrest provides a great deal of comfort and aids complete contraction of the quadriceps
- The backrest, shin cushions and movement radius limiter are easy to adjust from the seat
- Side handles ensure stability

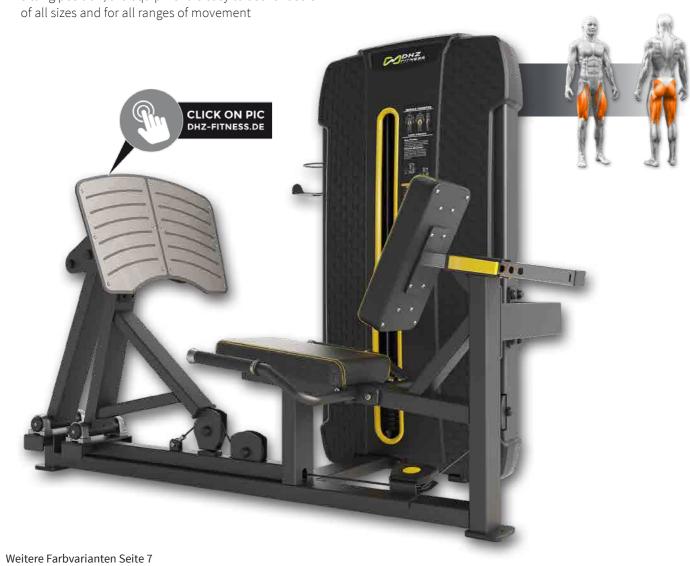
	Standard	Extra
<b>Artikelnummer</b> Type Number	A4002	A4002_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	140 x 105 x 150	
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109	135
Gewicht (kg) Weight (kg)	214	240



#### **LEG PRESS**

- Die aufrechte Übungshaltung ist besonders für Newcomer oder nach längerer Trainingspause geeignet
- Die Kraftübertragung über die Hüfte entlastet die Wirbelsäule
- Dank der aus der Sitztposition heraus verstellbaren Rückenlehne, ist das Gerät für alle Benutzergrößen und Bewegungsradien geeignet
- The upright exercise posture is especially suitable for beginners or after extended breaks from training
- The transmission of forces over the hips relieves the spine
- Thanks to the backrest, which can be adjusted from a sitting position, the equipment is easy to use for users of all sizes and for all ranges of movement

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4003
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	185 x 105 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	145
Gewicht (kg) Weight (kg)	255



#### **PECTRAL MACHINE**

- Drehbare Gerätearme passend für jede Größe, verbessern den Bewegungsablauf
- Angewinkelte Trainingsposition sorgt für ein isoliertes Training der Brustmuskulatur
- Geformte Ellenbogenpolster unterstützen eine gezielte Kraftübertragung auf die zu trainierende Muskelgruppe
- Rotating equipment arms, suitable for any body size, improve the movement sequence
- The angled workout position ensures isolated workout of the chest muscle.
- Shaped elbow pads aid a targeted transmission of forces to the muscle group to be exercised

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4004	A4004_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	88 x 150 x 150	
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109	135
Gewicht (kg) Weight (kg)	208	234



More colour variations page 7

#### LATERAL RAISE

- Konvergierende Gerätearme sorgen für ein natürliches Überkopfdrücken und viel Trainingskomfort
- Die Gegengewichtung der Arme ermöglicht einen niedrigen Anfangswiderstand
- Neutrale und einwärts gedrehte Handgriffe für mehr Abwechslung
- Converging equipment arms provide natural overhead pressure and increased comfort during workout
- The counterweighting of the arms allows for a low initial resistance
- Neutral and inward-facing hand grips make for more variety

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4005
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	91 x 115 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	56
Gewicht (kg) Weight (kg)	195



#### **SHOULDER PRESS**

- Konvergierende Gerätearme sorgen für ein natürliches Überkopfdrücken und viel Trainingskomfort
- Zurückgelehnte Sitzposition für eine korrekte Haltung
   entlastet die Gelenke
- Converging equipment arms provide natural overhead pressure and increased comfort during workout
- Reclined seating position for a correct posture relieves the joints

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4006	A4006_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	190 x 135 x 150	
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109	135
Gewicht (kg) Weight (kg)	231	257



## PEARL DELT / PEC FLY

- Separate, variable Kurvenscheiben bilden die natürliche Kraftkurve des Körpers über die gesamte Bewegung nach
- Einstellbare Gelenkarme adaptieren die unterschiedlichen Armlängen der Benutzer
- Kombinierte Brust- und Rückenübungen in einer
- Fünf Startpositionen für Bewegungsbereiche unterschiedlicher Benutzer
- Separate, variable cam disks recreate the body's natural strength curve over the entire movement
- Adjustable hinged arms adapt to users' different arm
- Combined chest / back exercises in one machine
- Five starting positions for users' different movement ranges



Artikelnummer

Type Number

Gewichtestapel (kg)

Weight Stack (kg) Gewicht (kg)

Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)

A4007

109

231

242 x 135 x 211

A4007\_EW

135

257

#### **VERTICAL PRESS** Extra Standard

- Stabile Gerätearme sorgen für eine natürliche, nach vorne gerichtete Pressbewegung und viel Trainings-
- Dank der verstellbaren Startposition kann der Benutzer den Bewegungsbereich vom Sitz aus einstellen
- Separate, converging equipment arms provide a natural, forward-facing pressing movement and increased comfort during workout
- Thanks to the adjustable starting position, the user can set the movement range from the seat

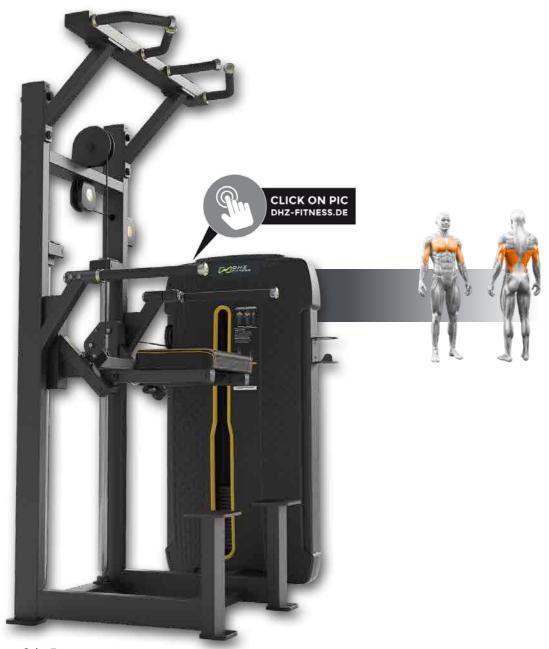
	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4008	A4008_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	140 x 135 x 150	
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109	135
Gewicht (kg) Weight (kg)	214	240



# **DIP/CHIN ASSIST**

- Klimmzug / Dip Gerät mit optionaler Gewichtsunterstützung zur sukzessive Heranführung an das körpereigene Gewicht
- Gepolsterte Beinablage für komfortable Nutzung
- Pull-up / dip equipment with optional weight support for gradual introduction to the body's own weight
- Padded leg rest for comfortable use

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4009	A4009_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	215 x 137 x 236	
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109	135
Gewicht (kg) Weight (kg)	256	282



#### **INCLINE PRESS**

- Stabile Gerätearme sorgen für natürliche Pressbewegung und Sitzkomfort
- Verstellbare Startposition einstellbar in Höhe und Winkel
- Separate, converging equipment arms provide a natural pressing movement and comfort
- Starting position with adjustable height and angle

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4013	A4013_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	210 x 146 x 150	
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109	135
Gewicht (kg) Weight (kg)	215	241



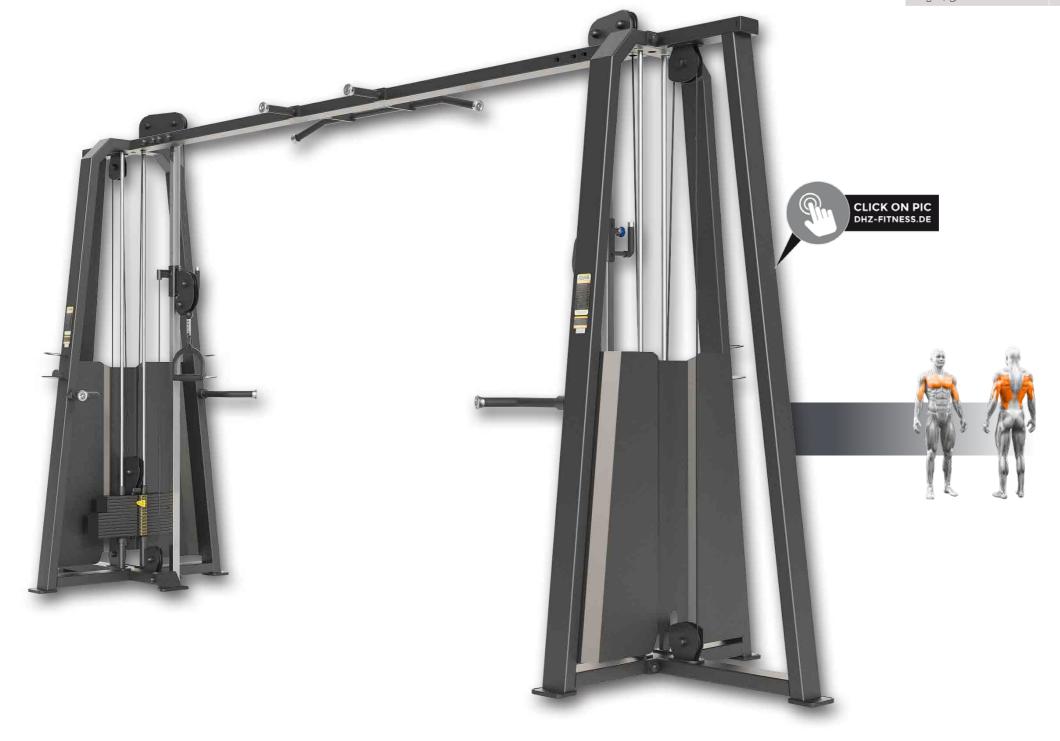
Weitere Farbvarianten Seite 7
More colour variations page 7

#### **CABLE CROSSOVER**

- Der breite doppelt verstellbare Kabelzug mit größerer funktioneller Trainingskapazität und vielen Trainingsoptionen
- Die dualen Kabelzugrollen lassen eine leichte Bewegungsausführung zu
- Die Kabelzugrolle kann in verschiedenen Höhen-Positionen fixiert werden

- Wide, double-adjustable cable pulley with large functional workout capacity and many workout positions
- The dual cable pulleys allow for easy movement
- The cable pulley can be fixed in various height positions

	Standard
<b>Artikelnummer</b> Type Number	A4016
<b>Größe montiert (L x B x H cm)</b> Size Mounted (L x W x H cm)	450 x 109 x 231
<b>Gewichtestapel (kg)</b> Weight Stack (kg)	50 x 2
Gewicht (kg) Weight (kg)	396



#### **ROTARY TORSO**

- Das einzigartige Design mit einem einfachen Auf- und Abstieg
- Einstellbares Kniepolster ist für alle Benutzergrößen geeignet
- Seitliche Kniepolster bieten ausreichende Stabilität
- Die kniende Haltung entlastet den unteren Rücken
- Unique design with a simple rise and decline
- Kneepad is suitable for users of all sizes
- Side kneepads provide sufficient stability
- The kneeling posture relieves the lower back

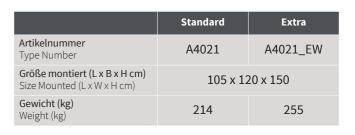
	Standard
Artikelnummer Type Number	A4018
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	136 x 117 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	64
Gewicht (kg) Weight (kg)	198



# Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **ABDUCTOR**

- Verstellbare Startposition f
  ür leichteren Ein- und Ausstieg
- Kniepolster und Varianten zur Fußpositionierung reduzieren Druck auf die Kniegelenke
- Höhergestellter Gewichtsturm für ein bequemes Einstellen vom Sitz aus
- Seitlich vom Oberschenkelpolster angebrachte Handgriffe stärken den Halt
- Adjustable starting position with ratchet/pull-pin system for easier access and exit
- Kneepads and variants for foot positioning reduce pressure on the knee joints
- Weight stack for convenient adjustment from the seat
- Handles to the side of the thigh pad which strengthen the grip





#### **ADDUCTOR**

- Einstellung der Ausgangsposition erfolgt über ein Ratschen-Zugstift-System
- Kniepolster und doppelte Fußpositionen stabilisieren die Beine und reduzieren Torsion um die Knie
- Gewichtsverstellung ist im Sitzen leicht erreichbar
- Seitlich vom Oberschenkelpolster angebrachte Handgriffe stärken den Halt
- The starting position is set using a ratchet/pull-pin system
- Kneepads and double foot positions stabilise the legs and reduce torsion to the knee
- Weight adjustment is easily accessible in a sitting position
- Handles to the side of the thigh pad which strengthen the grip

More colour variations page 7

grip
CLICK ON PIC DHZ-FITNESS.DE
Weitere Farbvarianten Seite 7

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4022	A4022_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	105 x 12	20 x 150
Gewicht (kg) Weight (kg)	214	255

#### **SEATED LEG CURL**

- Variable Kurvenscheibe ahmt die natürliche Kraftkurve über den gesamten Bewegungsablauf nach
- Über dem Oberschenkelpolster angebrachte Handgriffe stärken den Halt
- Variable cam disc imitates natural strength curve over the entire movement sequence
- Handles over the of the thigh pad which strengthen the grip

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4023	A4023_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	158 x 10	05 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109	135
Gewicht (kg)		



More colour variations page 7

#### **GLUTE ISOLATOR**

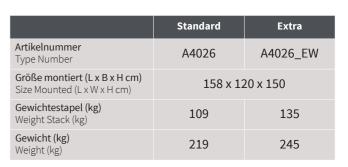
- Winkel für eine wirkungsvolle Kontraktion des Gluteus
- Mehrfach verstellbare Brustpolster adaptiert auf Nutzer jeder Größe
- Die große Fußplatte sorgt für ausreichend Stabilität
- Workout angles for an effective contraction of the gluteus
- Multi-adjustable chest pad adapts to users of all sizes
- The large foot plate provides sufficient stability

	Standard	Extra
	Stallualu	EXLIA
Artikelnummer Type Number	A4024	A4024_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	130 x 9	6 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	49	95
Gewicht (kg) Weight (kg)	135	181



#### **SEATED DIP**

- Die geneigte Rückenstütze bietet bereits Stabilität ohne Sitzgurt
- Durch die Fußklemme ist kein Bauchgurt bei hohen Gewichten nötig
- Griffe verstellbar in zwei Positionen für mehr Abwechslung und zur Anpassung an verschiedene Körpergrößen
- Einfacher Einstieg für ein komfortables Training
- The inclined backrest provides stability, even without a waist strap
- Thanks to the foot clamp, a waist strap is not required for heavy weights
- Easy access for comfortable workout
- Adjustable seat height





Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

24

#### **SEATED TRICEP-FLAT**

- Die Sitz- und Oberarmpolster sind angewinkelt und stabilisieren während der Übungsausführung
- Ein drehbarer Handgriff sichert die Anpassung an verschiedene Armlängen
- Durch die korrekte Sitzhöhe wird ein biomechanisch korrekter Bewegungsablauf erreicht
- The seat and upper arm cushions are bent and provide stability while performing the exercise
- A rotating handle secures the adjustment to different arm lengths
- At the correct seat height, a biomechanically correct movement sequence can be ensured

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4027	A4027_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	120 x 9	8 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	64	105
Gewicht (kg) Weight (kg)	191	232



#### TRICEPS EXTENSION

- Die Sitz- und Oberarmpolster sind angewinkelt und stabilisieren während der Übungsausführung
- Ein drehbare Handgriff sichert die Anpassung an verschiedene Armlängen
- Durch die korrekte Sitzhöhe wird ein biomechanisch korrekter Bewegungsablauf erreicht
- The seat and upper arm cushions are heavily bent and vary the exercise from the KG-E15-01027 equipment
- A rotating handle secures the adjustment to different arm lengths
- At the correct seat height, a biomechanically correct movement sequence can be ensured

	Standard	Extra
<b>Artikelnummer</b> Type Number	A4028	A4028_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	110 x 9	5 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	64	105
Gewicht (kg) Weight (kg)	191	232



#### **CAMBER CURL**

- Oberarmstützen bringen den Ellbogen in die Rotationsachse
- Unabhängige Armbewegungen für mehr Abwechslung
- Schwenkbare Griffe adaptieren verschiedene Unterarmlängen
- An angled surface for the upper arm brings the elbow into the axis of rotation
- Independent arm movements for more variety
- Pivoting handles and seat height adjustment adapt to users of different sizes

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4030	A4030_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	120 x 9	1 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	64	105
Gewicht (kg) Weight (kg)	162	203



#### **BACK EXTENSION**

- Als Option zwei unterschiedlich hohe Fußstützen für verschiedene Benutzergrößen
- Mit dem verstellbaren Lendenpolster kann der Benutzer leicht die richtige Position im Verhältnis zur Rotationsachse finden
- Der verstellbare Startmechanismus kann auf den gewünschten Bewegungsradius justiert werden
- As an option, two different height foot rests are available for users of various different sizes
- With the adjustable lumbar pad, the user can easily find the correct position in relation to the axis of rotation
- The adjustable start mechanism can be adjusted to the desired range of motion

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4031
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	121 x 100 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	109
Gewicht (kg) Weight (kg)	235



#### **LONG PULL**

- Sitzendes Training für Oberkörper und Rücken
- Zuggriff wird in kontrollierter Position zum Oberkörper gezogen
- Trainiert die gesamte Rückenmuskulatur
- Komfortable Gewichtsauswahl vom Sitzen aus
- Guter Sitz sowie Trittfläche für Benutzer jeder Körpergröße
- Seated workout for the upper body and back
- The handle is pulled into a controlled position towards the upper body
- Trains all back muscles
- Comfortable weight selection from a sitting position
- Good seat and foot plates for users of all body sizes



Artikelnummer

Type Number

Gewichtestapel (kg)

Weight Stack (kg)

Gewicht (kg)

Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm) Standard

A4033

94

248

282 x 109 x 236

Extra

A4033\_EW

105

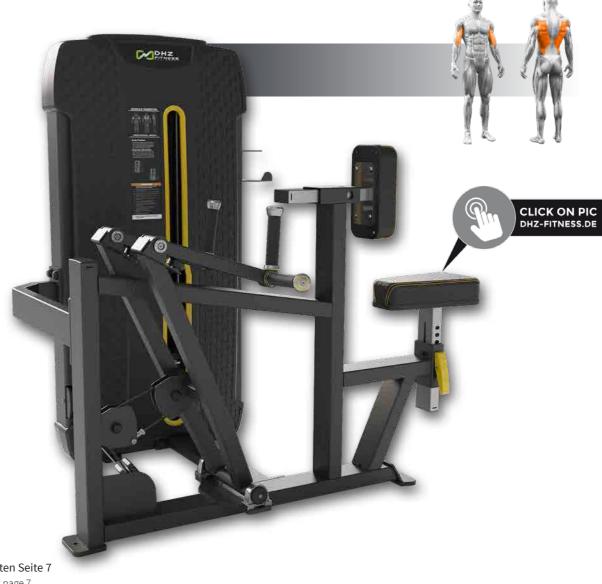
259

#### Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **VERTICAL ROW**

- Bewegungsmuster folgt dem natürlichen Bewegungsablauf
- Einstellbares Brustpolster und Sitzpolster für alle Benutzergrößen
- Fester Griff sorgt für Stabilität beim einarmigen Training
- Movement pattern follows the natural movement sequence
- Adjustable chest pad and seat pad for users of all sizes
- Fixed handle provides stability in single-arm training

	Standard	Extra
Artikelnummer Type Number	A4034	A4034_EW
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	150 x 13	30 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	94	105
Gewicht (kg) Weight (kg)	194	205



Weitere Farbvarianten Seite 7
More colour variations page 7

#### **PULLDOWN**

- Die leicht nach oben angewinkelte Position des Sitzes sorgt für Stabilität. Bewegungsmuster folgt dem natürlichen Bewegungsablauf.
- Einzelne, divergierende Gerätearme, sorgen für eine natürliche, nach unten gerichtete Zugbewegung und viel Trainingskomfort.
- Einstellbares Beinpolster zur Adaption an alle Benutzergrößen.
- The upwards seat position ensures stable position. Movement pattern follows the natural movement sequence.
- Separate, diverging equipment arms, provide a natural, downward-facing pulling movement and increased comfort during workout.

0.000
Adjustable leg pad for users of all sizes.

Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7	

Artikelnummer

Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)

Gewichtestapel (kg)

Weight Stack (kg)

Gewicht (kg)

Type Number

Standard

A4035

94

248

185 x 109 x 234

Extra

A4035\_EW

105

259

#### **ABDOMINAL ISOLATOR**

- Das unique Design ermöglicht natürliche Bewegungen wie bei der klassischen Bauchpresse zur ausgezeichneten Bauchmuskel-Kontraktion
- Rückenlehne stabilisiert das Becken und erzeugt isoliertes Training der Bauchmuskeln
- The design allows for natural movements such as the classic stomach crunch, for excellent abdominal contraction.
- The inclined backrest stabilises the pelvis and makes for an isolated workout of the abdominal muscles

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4073
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	130 x 100 x 150
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	94
Gewicht (kg) Weight (kg)	215



Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **FLAT BENCH**

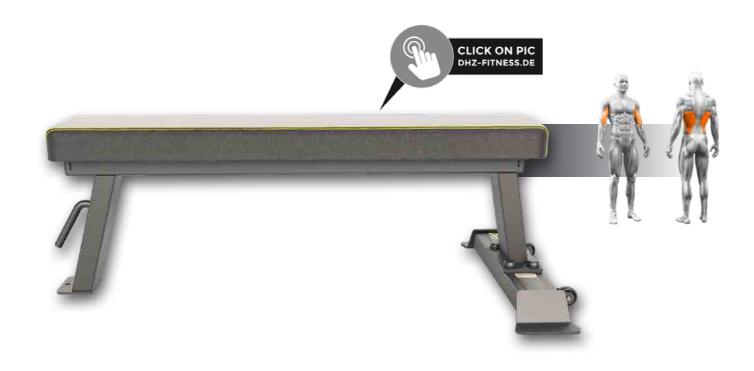
- Einfache Flachbank mit idealer Höhe für Kurzhanteltraining
- Simple flat bench with ideal height for dumbbell training

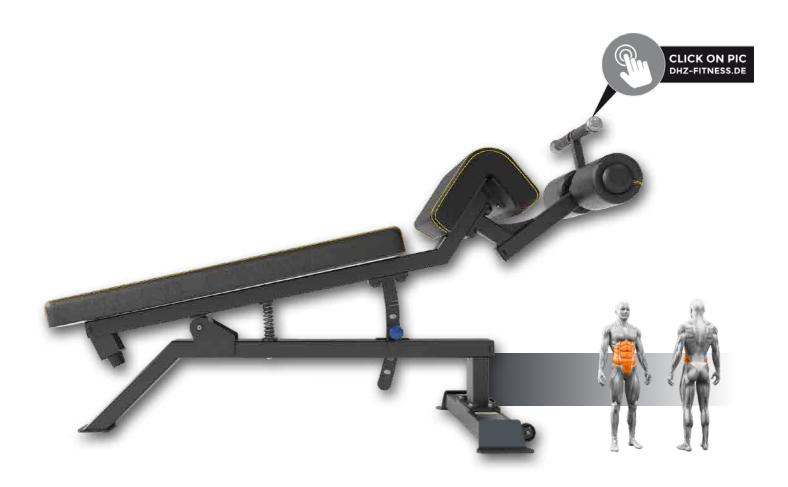
	Standard
Artikelnummer Type Number	A4036
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	135 x 76 x 43
Gewicht (kg) Weight (kg)	30

# ADJUSTABLE DECLINE BENCH

- Für Freihantel-Übungen oder Bauchtraining mit verschiedenen Einstellwinkeln, ausklappbarer Griff und Räder für Mobilität
- For freeweights exercises or abdominal trainer with different adjustment angles, wheels for mobility

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4037
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	162 x 76 x 81
Gewicht (kg) Weight (kg)	61





#### **SEATED BENCH**

- Sitzposition mit geneigtem Rückenpolster, nahe am Boden für Stabilität und Komfort
- Fußanlage für Stabilität
- Integrierte Transportrollen
- Seat position with inclined back rest, close to the ground for stability and comfort
- Foot support for stability
- Integrated transport wheels

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4038
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	117 x 76 x 82
Gewicht (kg) Weight (kg)	30



Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **SUPER BENCH**

- Hantelbank mit Einstellung von Sitz und Rückenlehne
- Räder für Mobilität
- In verschiedenen Winkeln einstellbar
- Bench with seat and backrest adjustment
- Wheels for mobility
- Adjustable to various angles

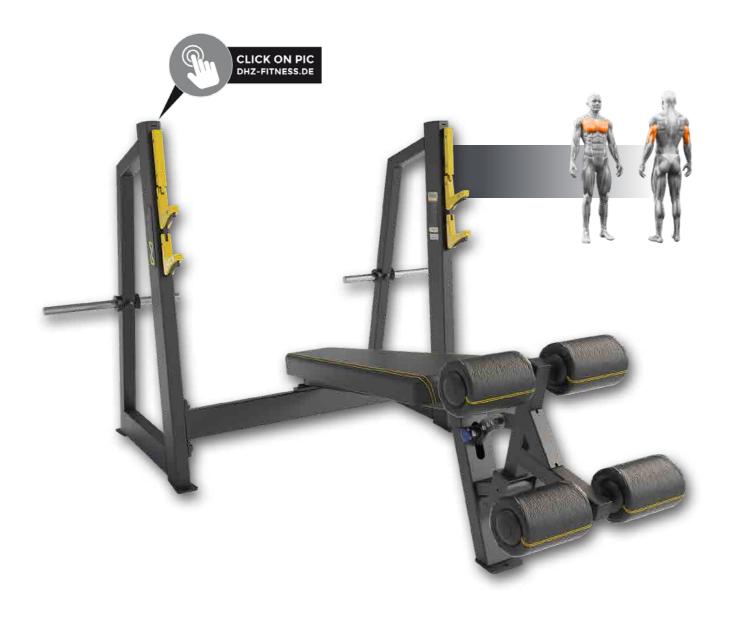
	Standard
Artikelnummer Type Number	A4039
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	162 x 76 x 81
Gewicht (kg) Weight (kg)	61



#### **OLYMPIC DECLINE BENCH**

- Negative Schrägbank mit zwei Aufnahmen für Hantelstange und vier Gewichtsablagen
- Die Polyurethan-Ummantelung vermindert Abnutzung und sorgt für ein leises Training
- Negative inclined bench with two slots for weight bar and four weight racks
- The polyurethane coating reduces wear and makes for a gentle workout.

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4041
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	206 x 178 x 109
Gewicht (kg) Weight (kg)	110



#### **INCLINE BENCH**

- Schrägbank mit zwei Aufnahmen für Hantelstangen und vier Gewichtsablagen
- Die Polyurethan-Ummantelung vermindert Abnutzung und sorgt für ein leises Training
- Inclined bench with two slots for weight bar and four weight racks
- The polyurethane coating reduces wear and makes for a gentle workout

	Standard
<b>Artikelnummer</b> Type Number	A4042
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	201 x 178 x 140
Gewicht (kg) Weight (kg)	127



#### **OLYMPIC BENCH**

- Flache Bank mit zwei Aufnahmen für Hantelstangen und vier Gewichtsablagen
- Die Polyurethan-Ummantelung vermindert Abnutzung und sorgt für ein leises Training
- Flat bench with two slots for weight bar and four weight racks
- The polyurethane coating reduces wear and makes for a gentle workout

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4043
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	173 x 178 x 122
Gewicht (kg) Weight (kg)	82

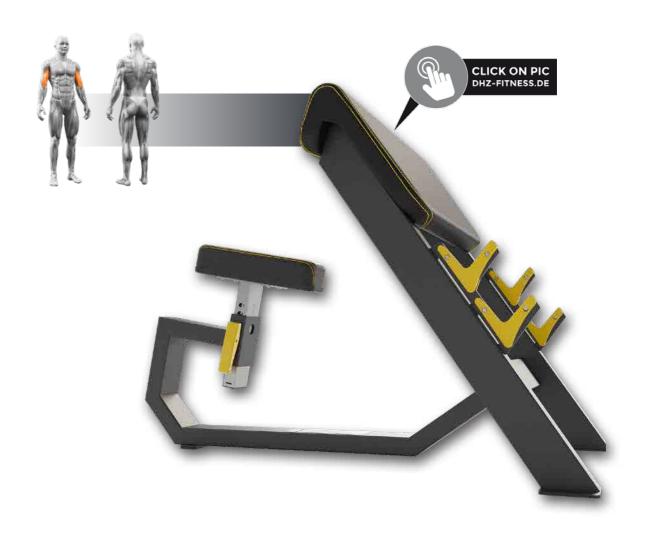


Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **SEATED PREACHER CURL**

- Scottcurl im Sitzen
- Sitz-Höhenverstellung für verschiedene Benutzergrößen
- Geformte Urethanpolster schützen den Rahmen
- Zwei Ablagen je nach Armlänge
- Seated Scott curl
- Seat height adjustment for different user sizes
- Shaped urethane pads protect the frame
- Two rests according to the length of the arm

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4044
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	132 x 84 x 97
Gewicht (kg) Weight (kg)	55



#### **BACK EXTENSION**

- Haltekante unten für Stabilität und Komfort während der gesamten Übung
- Geneigte abgerundete Lehne für Komfort und Halt
- Retaining bottom edge for stability and comfort throughout the entire exercise
- Inclined rounded backrest for comfort and support

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4045
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	122 x 86 x 96
Gewicht (kg) Weight (kg)	57

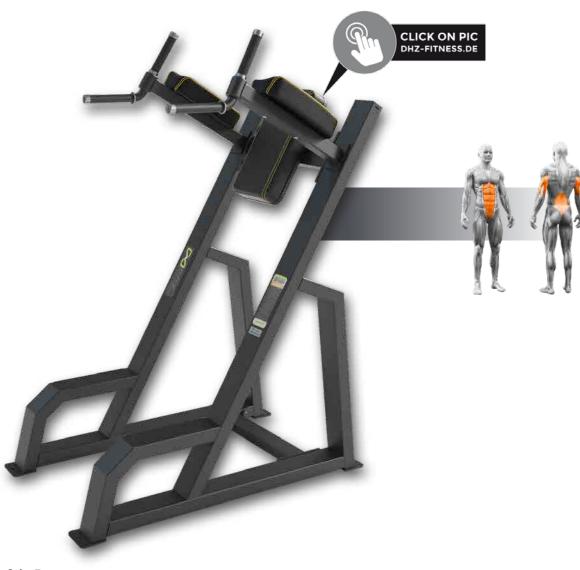


# **VERTICAL KNEE UP/DIP**

- Zwei Übungen an einem Gerät, Ellbogenpolster und spezielle Dip-Handgriffe sorgen für Komfort
- Geformte Urethanpolster schützen den Rahmen
- Two exercises on one piece of equipment: stomach and dips.
- Elbow pads and special dip handles provide comfort, shaped urethane pads protect the frame

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4047
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	127 x 71 x 160
Gewicht (kg) Weight (kg)	86

zzgl. MwSt.



Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

### **SQUAT RACK**

- Sechs Ablageposition und acht Gewichtsscheibenhalterungen
- Die Polyurethan-Ummantelung vermindert Abnutzung und sorgt für ein leises Training
- Geformte Urethanpolster schützen den Rahmen
- Six rest positions and eight weight plate retainers.
- The polyurethane coating reduces wear and makes for a gentle workout
- Shaped urethane pads protect the frame

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4050
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	185 x 173 x 180
Gewicht (kg) Weight (kg)	128



#### **OLYMPIC SEATED BENCH**

- Ablagen vorne und hinten für abwechslungsreiches Gewichtheben
- Die Urethan-Ummantelung vermindert Abnutzung und sorgt für ein leises Training
- Geformte Urethanpolster schützen den Rahmen
- Two rest heights for users of different sizes
- The urethane coating reduces wear and makes for a gentle workout.
- Shaped urethane pads protect the frame

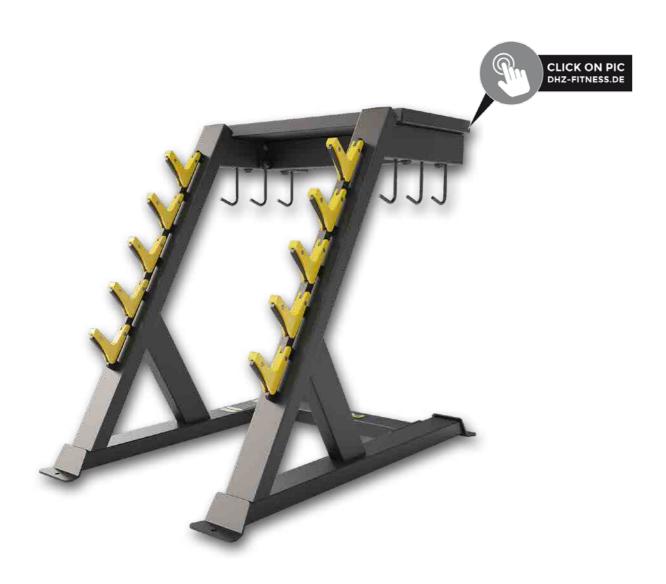
	Standard
Artikelnummer Type Number	A4051
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	155 x 178 x 180
Gewicht (kg) Weight (kg)	140



#### **HANDLE RACK**

- Bauart für bequeme Entnahme der Langhanteln
- Ablagemöglichkeit für fünf Langhanteln
- Die Urethan-Ummantelung vermindert Abnutzung und sorgt für ein leises Training
- Construction for comfortable removal of the barbells.
- Storage option for five barbells
- The urethane coating reduces wear and makes for a gentle workout

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4053
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	94 x 76 x 104
Gewicht (kg) Weight (kg)	61



#### **VERTICAL PLATE TREE**

- Stabiler Ständer mit sechs Aufnahmen für Olympische Gewichtsscheiben
- Leichtes Auf- und Abnehmen der Scheiben
- Stable stand with six slots for Olympic weight plates
- Easy to mount and remove the plates

	Standard
<b>Artikelnummer</b> Type Number	A4054
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	61 x 58 x 124
Gewicht (kg) Weight (kg)	39



Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **BARBELL RACK**

- Bauart für bequeme Entnahme der Langhanteln
- Ablagemöglichkeit für zehn Langhanteln, je fünf pro Seite
- Die Urethan-Ummantelung vermindert Abnutzung und sorgt für ein leises Training
- Construction for comfortable removal of the barbells
- Storage option for ten barbells, five per side
- The urethane coating reduces wear and makes for a gentle workout

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4055
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	97 x 76 x 145
Gewicht (kg) Weight (kg)	80



#### **ANGLED LEG PRESS**

- Stabiler Lagermechanismus schafft gleichmäßige Bewegung der Fußplatte
- Verstellbare Sitzlehne für verschiedene Trainingswinkel
- Seitliche Griffe am Schlitten ermöglichen einfachen Ein- und Ausstieg
- Ablagen für Gewichtsscheiben
- Leichtes Auf- und Abnehmen der Scheiben
- Durable linear bearing mechanism creates smooth movement for footplate
- Adjustable seat back allows users to set different angles
- Handle on sleds allows easy entrance and exit
- Extra plate storage



Weitere Farbvarianten Seite 7

More colour variations page 7

More colour variations page 7

Artikelnummer
Type Number

Größe montiert (L x B x H cm)
Size Mounted (L x W x H cm)

Gewicht (kg)
Weight (kg)

Standard

A4056

217 x 161 x 126

#### **HACK SILDE**

- Oberkörper wird durch Schulter- und Rückenpolster fixiert
- Diagonale Aufwärtsbewegung
- Leichtes Auf- und Abnehmen der Scheiben
- Große Fußplatte für guten Halt
- Stabile Gleitschienen sorgen für konstante Bewegung
- Startpositionen für Nutzer unterschiedlicher Größe
- Zwei zusätzliche Halterungen für Gewichtsscheiben
- Waist is fixed by the shoulder and back padding
- Diagonal upward movement
- Easy to mount and remove the plates
- Large base plate for good stability
- Stable guide rails ensure steady movement
- Starting positions for users of various sizes
- Two additional holders for weight plates

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4057
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	223 x 163 x 127
Gewicht (kg) Weight (kg)	172



#### **INCLINE LEVEL ROW**

- Zwei verschieden angeordnete Griffe sorgen für Varianz bei der Übung
- Zwei Standplatten in verschiedenen Höhen adaptieren Benutzergrößen
- Die Brustpolsterung sorgt für komfortables Aufliegen
- Two differently adjusted handles provide variation in the exercise
- Two standing plates at different heights adapt to user sizes
- The chest cushion ensures a comfortable lying surface

	Standard
<b>Artikelnummer</b> Type Number	A4061
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	185 x 79 x 119
Gewicht (kg) Weight (kg)	66



Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **SEATED CALF**

- An die Unterschenkellänge anpassbare Kniepolster ermöglichen einen optimalen Bewegungsablauf
- Seitliche Stütze für Start- und Endposition
- Knee pads adjustable to the lower leg length allow for optimum movement
- Side supports for start and end position

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4062
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	150 x 71 x 99
Gewicht (kg) Weight (kg)	49

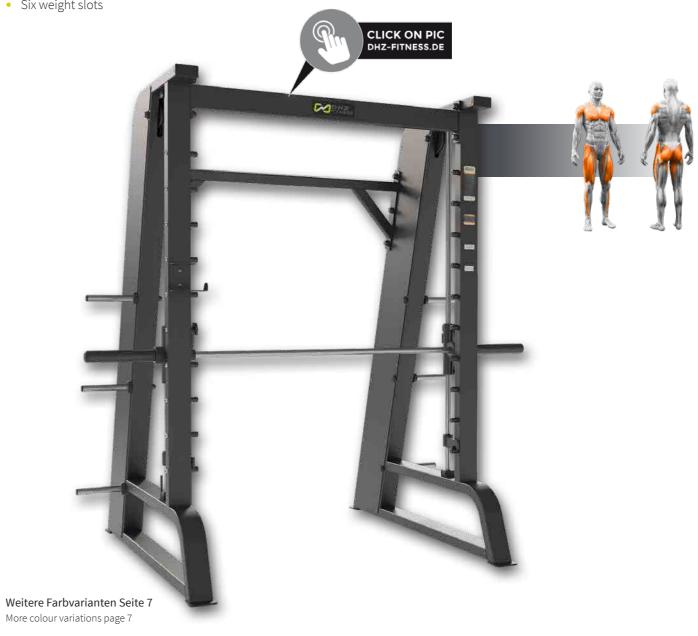


#### Weitere Farbvarianten Seite 7 More colour variations page 7

#### **SMITH MACHINE**

- Durch den negativen Winkel wird eine natürliche Bewegung bei Drückübungen und Kniebeugen besonders unterstützt
- Eine geschlossene Führungsschiene mit Sicherheitsrasten bietet schnelle und einfache Verstellung
- Sechs Gewichtsaufnahmen
- The negative angle supports natural movement, particulary in press exercises and knee bends
- A closed guide rail with safety lock provides quick and easy adjustment
- Six weight slots

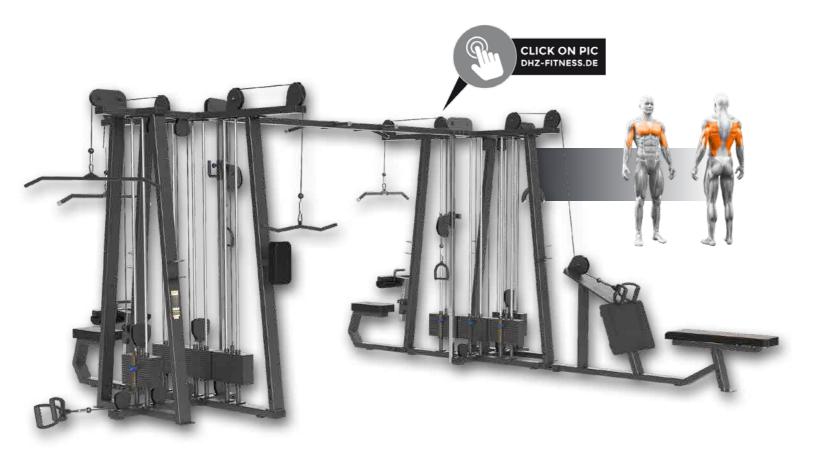
	Standard
Artikelnummer Type Number	A4063
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	109 x 218 x 232
Gewicht (kg) Weight (kg)	167



#### **MULTISTATION**

- Acht modulare Gewichtstürme und unabhängige Stationen
- Acht Personen können parallel trainieren
- Stationen: Triceps Pushdown, Lat Pulldown, Dual Pulley Pulldown, Row, Dual Pulley Row, Adjustable Pulley, Fix Pulley Cable Crossover, Adjustable Pulley Cable Crossover
- Eight modular weight stacks and independent stations
- Eight people can work out in parallel
- Stations: Triceps pushdown, lat pulldown, dual pulley pulldown, row, dual pulley row, adjustable pulley, fix pulley cable crossover, adjustable pulley cable crossover

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4064
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	517 x 462 x 231
Gewichtestapel (kg) Weight Stack (kg)	56 Triceps x 2 56 Biceps 92 Pulldown x 2 92 Longpull 56 Cable Crossover
Gewicht (kg) Weight (kg)	1050



#### **SUPER SQUAT**

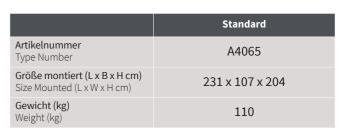
- Verschiedene geführte Squat Übungen
- Nutzung in beiden Blickrichtungen möglich, zwei Griffmöglichkeiten
- Stabile große Fußplatte für guten Halt und bequeme Schulterpolster
- Vier Ablagen für Gewichtsscheiben
- Spezieller Winkel sorgt für natürliche Bewegung
- Startpositionen für Nutzer unterschiedlicher Größe
- Vier zusätzliche Halterungen für Gewichtsscheiben

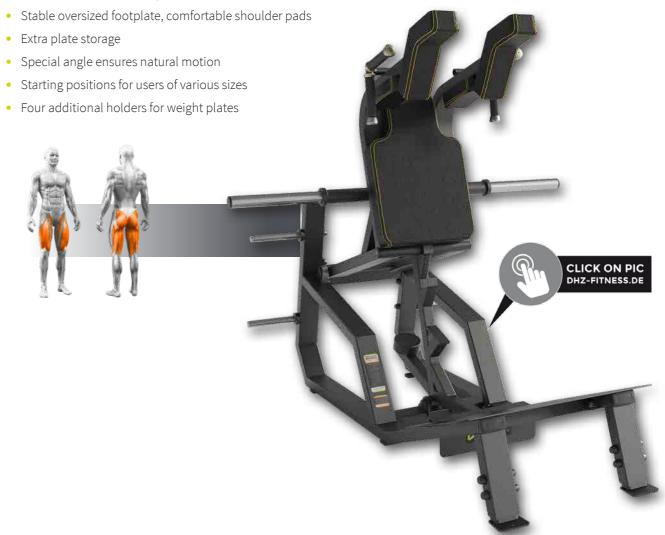
• Variety of guided movement squatting exercises

• Inward- or outward-facing handles in two options

Extra plate storage



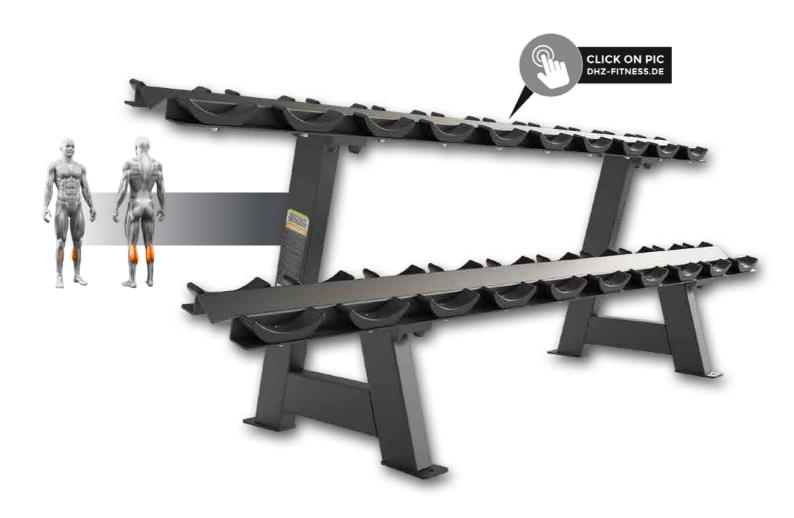




#### **DUMBBELL RACK**

- Winkel verhindert ein Verdrehen der Handgelenke beim Entnehmen und Zurücklegen der Hanteln
- Ablegemulden verbessern die Lagerung
- Angled storage surface prevents the wrists from twisting when removing / putting away the dumbbells
- Storage recesses improve storage

	Standard
Artikelnummer Type Number	A4077
Größe montiert (L x B x H cm) Size Mounted (L x W x H cm)	72 x 248 x 81
Gewicht (kg) Weight (kg)	111



### **TEST IT, FEEL IT, GET IT...!**

#### **EVOST II KRAFTGERÄTE**

• Neue produktionsoptimierte Serie

Bewährte Technik

Gute Biomechanik

• Einfache Bedienbarkeit



CLICK ON PIC DHZ-FITNESS.DE

**NEW** 

CLICK ON PIC DHZ-FITNESS.DE

 geschäumte Polster Gasfeder Sitzverstellung

• Arme einzeln bewegbar

**ALLANT** 

Cooles Design



**DUAL CABLE CROSS** 

• Variable Kabelzugmaschine für eine Vielzahl von Übungen

**PLATE LOADED** 



Hoher Trainingskomfort

Einfache Bedienbarkeit

Ausgezeichneter Muskelaufbau



CLICK ON PIC DHZ-FITNESS.DE

Архангельск (8182)63-90-72 Астана (7172)727-132 Астрахань (8512)99-46-04 Барнаул (3852)73-04-60 Белгород (4722)40-23-64 Брянск (4832)59-03-52 Владивосток (423)249-28-31 Волгоград (844)278-03-48 Волоград (844)278-03-48 Волоград (8172)26-41-59 Воронеж (473)204-51-73 Екатеринбург (343)384-55-89 Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58 Иркутск (395)279-98-46 Казань (843)206-01-48 Калининград (4012)72-03-81 Калуга (4842)92-23-67 Кемерово (3832)65-04-62 Киров (8332)68-02-04 Краснодре (861)203-40-90 Красноярск (391)204-63-61 Курск (4712)77-13-04 Липецк (4742)52-20-81 Киргизия (996)312-96-26-47 Магнитогорск (3519)55-03-13 Москва (495)268-04-70 Мурманск (8152)59-64-93 Набережные Челны (8552)20-53-41 Нижний Новгород (831)429-08-12 Новосибирск (3843)20-46-81 Новосибирск (383)227-86-73 Омск (3812)21-46-40 Орел (4862)44-53-42 Оренбург (3532)37-68-04 Пенза (8412)22-31-16 Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35 Тверь (4822)63-31-35 Томск (3822)98-41-53 Тула (4872)74-02-29 Тюмень (3452)66-21-18 Ульяновск (8422)24-23-59 Уфа (347)229-48-12 Хабаровск (4212)92-98-04 Челябинск (351)202-03-61 Череповец (8202)49-02-64 Ярославль (4852)68-52-93

#### https://dnz.nt-rt.ru/ || dzk@nt-rt.ru